

مواضيع متعددة تجدونها في هذا العدد :

- ألحان وبراعم في طبعته الثانية.. ص 13

- اللقاء الأولائي الثاني للفنون الدرامية
8 ماي ص 03

- اللقاء الأولائي الثاني للأنشطة العلمية
05 جويلية ص 08

- اللقاء الأولائي الثاني للفنون التشكيلية
والتقليدية 15 ماي ص 04

- صحة الشباب : كيف تحمي بشرتك
من مخاطر الشمس ... ص 09

- تقرير مفصل : للمهرجان الوطني
للأغنية و الملصقة الفنية الرياضية
للشباب ... من ص 06 إلى 12

- القسيمة : خاصة بشهر رمضان
ص 19

- الاحتفال باليوم العالمي للطفولة 01
جوان 2010 ص 05



احتفالا بذكرى مجازر 8 ماي 1954 نظم ديوان مؤسسات الشباب اللقاء الولائي الثاني للفنون الدرامية ، ولقد أجريت التظاهرة في 8 ماي 2010 بدار الشباب مالك بوقرموح بعين بسام تضمن اللقاء عدة عروض درامية أهمها :

مسرح الطفل، مسرح الهواة و المونولوج. وعرفت التظاهرة حضور 240

شارك من 15 مؤسسة مشاركة.

و بعد التصفيات النهائية حصل كل من : المركز الثقافي عين بسام على المرتبة الأولى في مسرح الطفل ، و المرتبة الثانية لدار الشباب سليمان عميرات سور الغزلان . و عادت المرتبة الثالثة لدار الشباب مالك بوقرموح. أما في مسرح الكبار فعادت المرتبة الأولى للمركز الثقافي عمر و المرتبة الثانية لدار الشباب شايبى رابح بالأخضرية، والثالثة لدار الشباب سليمان عميرات سور الغزلان. أما فيما يخص المونولوج فعادت المرتبة الأولى للمركز الثقافي عين بسام ، و المرتبة الثانية للمركز الثقافي عمر و المرتبة الثالثة للمركز الثقافي الاخضرية



الفهرس

..... اللقاء الولائي الثاني للفنون الدرامية بعين بسام.	ص 03
..... اللقاء الولائي الثاني للفنون التشكيلية والتقليدية بالأخضرية.	ص 04
..... الإحتفال باليوم العالمي للطفولة بالمركب الرياضي الجوازي بالبويرة.	ص 05
..... المهرجان الوطني للأغنية والملصقة الفنية الرياضية للشباب : حفل الإفتتاح.	ص 06 و 07
..... المهرجان الوطني للأغنية والملصقة الفنية الرياضية للشباب : بلاتوهات غنائية.	ص 08 و 09 و 10
..... المهرجان الوطني للأغنية والملصقة الفنية الرياضية للشباب : رحلة الى تكجدة.	ص 11
..... المهرجان الوطني للأغنية والملصقة الفنية الرياضية للشباب : حفل الإختتام.	ص 12
..... ألحان و براعم في طبعته الثانية .	ص 13
..... اللقاء الولائي الثاني للنشاطات العلمية والتقنية، الإعلام والاتصال وخلايا الإصغاء.	ص 14
..... صحة الشباب : أغذية تحميك من مخاطر الشمس.	ص 15
..... الركن الديني : شهر رمضان بين السلوكيات الحسنة والخطئة.	ص 16 و 17
..... مختصرات .	ص 18
..... تسليية.	ص 19

لجنة تحرير المجلة :

إشراف : عبد القادر قاسي التنسيق : بوعلام عرعار .
تحرير و متابعة : سعاد لعموري تصوير : بركال زهرة ،
سكرتاريا : حمادي ليندة أيث قاسي ع. الرحمان

الإحتفال باليوم العالمي للطفولة بالمركب الرياضي الجواري البويرة :

نظم ديوان مؤسسات الشباب العديد من النشاطات عبر مختلف مؤسساته الشبابية ، إمتدت من 01 إلى 15 جوان 2010 . تمثلت هذه النشاطات في المشاركة في الطبعة الثانية لألحان وبراعم التي نظمتها الرابطة لولائية لجمعية نشاطات الشباب . بالإضافة إلى تنظيم مسابقات فكرية وثقافية ومسابقات في الرسم ، معرض لرسومات الأطفال ، تقديم عروض مسرحية وأمسيات ترفيهية وموسيقية ، عرض أفلام وأشرطة وثائقية ، إلقاء محاضرات حول الحدث - يوم الطفل - تنظيم دورات في مختلف الرياضات ، دورة في كرة القدم ، الكرة الحديدية ، تنس الطاولة ، البايو فوت ، البيار ، ولقد انفراد المركب الرياضي الجواري لبلدية البويرة بحفل رائع حضره العديد من الأطفال رفقة أوليائهم و تضمن الحفل عرض أزياء للبراعم الصغار بالإضافة الى عروض لرياضة التياكواندو،الايكيدو بالإضافة الى المجموعة الصوتية التابعة للمركب التي أمتعت الجمهور بأناشيد رائعة



اللقاء الولائي الثاني للفنون التشكيلية والتقليدية :



في إطار تشجيع روح الإبداع و المنافسة بين النوادي و رفع مستوى النشاط الفني لدى المهتمين بمجال الرسم و تحفيزا للنوادي على التواصل في العمل و البحث و الإبداع في المجال الفني . نظم الديوان اللقاء الولائي الثاني للفنون التشكيلية و التقليدية و ذلك بتاريخ 15 ماي 2010 بدار الشباب شايبي رابح بالأخضرية- إذ عرفت التظاهرة حضور 188 مشارك من 20



مؤسسة شبابية .

و بعد التصفيات النهائية تحصل كل من المركب الرياضي الجواري بئر غيلو على المرتبة الأولى في الفنون التشكيلية ، و عادت المرتبة الثانية لدار الشباب محمد ، والمرتبة الثالثة للمركب الرياضي الجواري. أما في الفنون التقليدية فكانت المرتبة الأولى من نصيب جمعية نشاطات الشباب آيت لعزیز ، و المرتبة الثانية للقاعة متعددة النشاطات أولاد راشد ، و المرتبة الثالثة للمركز الثقافي عين بسام.





المهرجان الوطني للأغنية و الملصقة الفنية الرياضية للشباب

حفل الافتتاح :

كان يوم 10 جوان 2010 بالقاعة المتعددة الرياضات للبويرة بحضور السيد والي الولاية ، ممثلة عن وزير الشباب و الرياضة و تمثله في المديرية العامة للشباب ، و نخبة من الإطارات في الوزارة . و بعد أن أعطى السيد والي الولاية الإشارة الرسمية لانطلاق المهرجان ، تحولت ساحة القاعة إلى معرض لمختلف الطبوع الثقافية و الفنية الجزائرية من تقديم فرق شبابية مشاركة في المهرجان .

وعلى هامش المهرجان سطرت مديرية الشباب و الرياضة لولاية البويرة برنامجا لتنشيط دوائر الولاية يوم 11 جوان 2010 و ذلك من خلال البلاتوهات التي نشطتها الفرق المشاركة في كل من سور الغزلان ، عين بسام ، الاخضرية و أمشدالة ، حيزر .

هذه المناسبة أيضا كانت فرصة لتعريف الشباب المشارك بمختلف المواقع السياحية و الطبيعية التي تزخر بها ولاية البويرة من خلال الخرجات السياحية و الترفيهية التي نظمت يوم 12 جوان 2010 إلى منطقة تيكجدة حيث أعجب الشباب بجمال الطبيعة هناك .

تحت الرعاية السامية لمعالي وزير الشباب و الرياضة و السيد والي ولاية البويرة نظمت مديرية الشباب و الرياضة لولاية البويرة الطبعة الأولى للمهرجان الوطني للأغنية و الملصقة الفنية الرياضية في الفترة الممتدة من 09 جوان إلى 14 جوان 2010 تحت شعار " معاك يا بلادي ، معاك يا خضرنا .

جاء هذا المهرجان لتنمية الروح الرياضية في أوساط الشباب و تكريس روح المواطنة لديهم و خلق جو تنافسي بينهم كما كانت فرصة لاكتشاف مواهب جديدة شابة في ميدان الإبداع الفني ، و بمناسبة تزامن المهرجان مع الموندiales اغتنمت الفرصة لمساندة الفريق الوطني لكرة القدم .

المشاركة في هذا المهرجان كانت مفتوحة أمام الشباب الذين تتراوح أعمارهم ما بين 13 و 30 سنة بالنسبة للأغنية الرياضية و ما بين 18 و 30 سنة فيما يخص الملصقة الفنية .

سجل حضور 15 فرقة موسيقية مختصة في الأغنية الرياضية و 15 نادي في الفن التشكيلي تمثل مختلف الولايات بعد تأهلهم في التصفيات الولائية و الجهوية بالإضافة إلى المدعوين من كل أرجاء الوطن الذين نشطوا التظاهرة بعرض تقاليدهم و رقصاتهم الفلكلورية فتراوح عدد المشاركين بالإجمال أكثر من 450 شاب .





دائرة مشداله يوم 11/05/2010 بالمركب الرياضي الجوارى
البلاطو من تنشيط فرق الولايات التالية :
- فرقة الجزائر - فرقة خنشلة - فرقة السطيف
- فرقة ادرار - فرقة بومرداس



دائرة حيزر يوم 11/05/2010 بالمركز الثقافي "قرو
سعيد" البلاطو من تنشيط فرق الولايات التالية :

- فرقة النعامه .
- فرقة بجاية .
- فرقة غرداية .
- فرقة تيزي وزو .
- فرقة تهراس .





الخرجات السياحية نظمت يوم 2010-05-12
بتكجدة بمشاركة جميع الفرق الحاضرة .



دائرة عين بسام يوم 2010-05-11 بدار الشباب "مالك بوقرموح"
البلاطو من تنشيط فرق الولايات التالية :

- فرقة سكيكدة .
- فرقة جيجل .
- فرقة البويرة (الاخضرية) .
- فرقة تبسة .
- فرقة ايليزي .



حفل الاختتام:

المهرجان الوطني للأغنية و المصقة الفنية
الرياضية للشباب



حفل الاختتام: يوم 13 جوان 2010، كان بدار الثقافة لولاية البويرة أين وزعت الجوائز على الفرق التي اختارتها لجنة التحكيم و اعتبرتها الأحسن، قدمت هذه الجوائز من طرف ممثل الوالي و إدارات الولاية. و شجعت مديرية الشباب و الرياضة كل المشاركين في هذه التظاهرة و ذلك بتقديم هدايا رمزية متمثلة في بدلات رياضية و شهادات مشاركة و مجسمات مصغرة لكأس العالم.

ترك المهرجان انطباعا حسنا و ذكريات طيبة لدى الوفود المشاركة عند مغادرتهم صبيحة يوم 14 جوان 2010.



الطبعة الثانية لألحان و براعم:

الإحتفال
بنصف شهر
الطفولة

تحت إشراف مديرية الشباب و الرياضة لولاية البويرة، بالتنسيق مع ديوان مؤسسات الشباب البويرة، و بمساهمة مديرية الثقافة، نظمت الرابطة الولائية لجمعيات نشاطات الشباب و التنشيط الثقافي ألحان و براعم في طبعته الثانية بمقر ديوان مؤسسات الشباب لولاية البويرة، تحت شعار "معاك يا خضراء" و ذلك بحضور والي ولاية البويرة و السلطات المحلية، مديرية الشباب و الرياضة، و مدير ديوان مؤسسات الشباب. و قد نظمت هذه الطبعة الثانية لألحان و براعم على ثلاثة مراحل:

المرحلة الأولى: مرحلة التصفيات و قد تمت على حسب أربعة مقاطعات

يوم 14/05/2010 تصفيات مقاطعة سور الغزلان و ذلك بمشاركة 40 طفل تأهل منهم ثلاثة مشاركين.

يوم 18/05/2010 تصفيات مقاطعة سور الغزلان بمشاركة 50 طفل تأهل منهم أربعة مشاركين

يوم 21/05/2010 تصفيات مقاطعة امشداله تحت بمشاركة 45 طفل تأهل منهم مشاركين.

يوم 22/05/2010 تصفيات مقاطعة البويرة و ذلك بمشاركة 60 طفل تأهل منهم ستة مشاركين

المرحلة الثانية: من 27 إلى 30 ماي 2010 أين تم فيها تربص مغلق بالنسبة للأطفال المتأهلين تم

فيها تحضيرهم لحفل الاختتام

المرحلة الثالثة: من 01 إلى 05 جوان

2010 أين أقيم حفل الاختتام بمقر ديوان

مؤسسات الشباب بحضور والي ولاية

البويرة و السلطات المحلية قدمت من

خلاله جوائز قيمة للأطفال المتأهلين



أغذية تحميك من مخاطر الشمس

بدأ فصل الصيف وبدأت معه التحذيرات الموسمية من مخاطر التعرض لأشعة الشمس الحارقة وما قد تسببه من مشاكل صحية مثل الحرق الشمسي، وزيادة سمك الجلد والإصابة بالشيخوخة وبالسرطان الجلدي. والجديد الذي يقدمه العلم الحديث للوقاية من هذه المخاطر هو الاعتماد على التغذية للوقاية من أمراض الشمس، خصوصا التي تحتوي على فيتامين ج، الكاروتين، السيلينيوم وغيرها من مصادر الغذاء الأساسية.. لأنها تحميك من سرطان الجلد وتقاوم التجاعيد حيث تحفظك من الإصابة بالشيخوخة، وتمنعك من حدوث الالتهابات الناتجة من التعرض لأشعة الشمس.. ومن أهم هذه الأغذية.

الطماطم: حيث يساعد طهي الطماطم على

استخراج الكاروتين خاصة مادة الليكوبين والفلافينويد التي تحمي من الشمس بدرجة فعالة، كما أن إضافة زيت الذرة أو الزيتون إلى سلطة الطماطم يساعد على امتصاص هذه المادة..



الشكولاتة: لأنها تحتوي على كثير من الفلافينويد

ومضادات الأكسدة، وتناول قذح من الكاكاو الساخن يوميا يقلل من مخاطر الأشعة فوق البنفسجية، كما أنها تقلل من ظهور التجاعيد الشمسية خاصة في الرقبة وتحت العيون.



الفاكهة والخضراوات:

ولها فاعليتها لاحتوائها على مضادات الأكسدة خصوصا الموالح والجزر.



الذي يؤدي دورا فعالا في حماية الجلد من مخاطر الأشعة فوق البنفسجية.



الشاي الأخضر: وينصح

باحتراس أربعة فناجين من الشاي الأخضر يوميا للحد من الأضرار التي تسببها أشعة الشمس وتقي من الإصابة بسرطان الجلد..



العسل الأسود:

لأن تناول العسل بصفة يومية منتظمة يزود الجسم بكمية كبيرة من مضادات الأكسدة المفيدة في محاربة مخاطر التعرض الشمسي.. والعسل الأسود هو الأكثر ثراء بمضادات الأكسدة من العسل الأبيض..



نصيحة أخيرة.. تذكر دائما أن أفضل الأوقات للتعرض للشمس دون مخاطر صحية هي عندما تكون مائلة وليست عمودية مثل أوقات العاشرة صباحا وقبل الغروب بساعتين. وتذكر أيضا أن أفضل طريقة علي الجلد من أشعة الشمس هي الحفاظ علي ليونته بتناول كمية كافية من الماء والسوائل واستخدام الكريمات.



اللقاء الأولاني الثاني للنشاطات العلمية والتقنية الإعلام والاتصال وخلايا الإصغاء:

مواصلة لسلسلة اللقاءات المبرمجة من طرف ديوان مؤسسات الشباب لولاية البويرة، وبالموازاة مع الإحتفالات بالذكرى المزدوجة لعيدى الاستقلال والشباب، احتضن المركز الثقافي قرو سعيد التابع لبلدية حيزر اللقاء الأولاني الثاني للنشاطات العلمية والتقنية، الإعلام والاتصال وخلايا الإصغاء. وكانت المشاركة مفتوحة لكل المؤسسات الشبانية والجمعيات المتعاملة التي لديها نوادي السمي البصري وهواة الصورة الرقمية. كما شارك أيضا مسئولو نقاط الإعلام وخلايا الإصغاء. وقد احتضن اللقاء عدة معارض أهمها:



- معرض خاص بمختلف المجالات العلمية وتتمثل في (الفلم القصير، الصورة الرقمية، علم الفلك، الإعلام الآلي، موقع الواب، وعلم البيئة)

- معرض خاص بخلايا الإصغاء وتضمن: الوثائق البيداغوجية المنجزة، ملصقات حول الآفات الاجتماعية، وبرنامج عمل كل خلية.



- معرض خاص بنقاط الإعلام وتضمن: عرض مفصل لعمل ومهام نقاط الإعلام على مستوى الولاية، معرض حول إنجازات نقاط الإعلام لمؤسسات الشباب، عروض سمعية بصرية حول مواضيع إعلامية مختلفة.



شهر رمضان ... بين السلوكيات الحسنة و الخاطئة

إن شهر رمضان المبارك هو أفضل الشهور، كما عبّر عن ذلك النبي عليه الصلاة والسلام بقوله: "شهر هو عند الله أفضل الشهور، وأيامه أفضل الأيام، ولياليه أفضل الليالي، وساعاته أفضل الساعات" ولذلك فهو فرصة ثمينة لمن يريد اغتنام هذا الشهر المبارك الذي لا يتكرر في السنة إلا مرة واحدة، ولا يضمن فيه أحد نفسه بأنه ستتاح له الفرصة في العام القادم؛ أم سيكون من أهل القبور .

وشهر رمضان المبارك يجب أن يحيى بالأعمال الصالحة، واجتناب كل ما يسيء إلى مكانته وفضله الكامل، واجتناب كل المفطرات المادية والمعنوية والسلوكية. وفي مجتمعنا توجد بعض العادات والسلوكيات الحسنة التي يجب أن تُمى وتُقوى، كما توجد في المقابل بعض العادات الخاطئة التي ينبغي التخلص منها، وإحلال السلوك الحسن مكانها، ومن السلوكيات الحسنة والتي يجب أن نسعى لتنميتها، والعمل على الإكثار منها، واستثمارها في خلق جو إيماني وروحي يساعد على التدين في المجتمع... ويمكن الإشارة إلى بعض هذه السلوكيات والعادات الحسنة في النقاط التالية:

1- تلاوة القرآن الكريم:

ورد التأكيد على فضل تلاوة القرآن الكريم في كل وقت وزمن، ولكنه في شهر رمضان أكثر تأكيداً، وأعظم ثواباً وأجرأ، فقد ورد عن النبي عليه الصلاة والسلام: "من تلا فيه آية من القرآن كان له مثل أجر من ختم القرآن في غيره من الشهور".

2- الاهتمام بالفقراء والمساكين:

من العادات والسلوكيات الحسنة في مجتمعنا خلال شهر رمضان الكريم هو الاهتمام بالفقراء والمساكين؛ فعادة ما يهتم الناس في شهر رمضان أكثر من باقي الشهور الأخرى بهم ممن هم حولهم، سواء كانوا من ذوي الأرحام، أو من قاطني نفس الحي، مما يضيف جواً من التكافل الاجتماعي العام.

وقد حث النبي عليه الصلاة والسلام: الأغنياء في هذا الشهر الفضيل على الإنفاق على المحتاجين من الفقراء والمساكين، إذ يقول "وتصدقوا على فقرائكم ومساكينكم، ووقروا كباركم، وارحموا صغاركم، وصلوا أرحامكم، وتحننوا على أيتام الناس يتحنن على أيتامكم".

3- تنشيط الزيارات:

ومن العادات والسلوكيات الحسنة في شهر رمضان ما نلاحظه في مجتمعنا من الاهتمام بزيارة الأرحام، وصلة الأصدقاء، وتبادل الزيارات لمجالس الذكر والدعاء، واجتماع الناس في المجالس، مما يضيف أجواءً من الحيوية والتفاعل بين مختلف الشرائح الاجتماعية. وقد حث النبي عليه الصلاة والسلام على زيارة الأرحام في هذا الشهر المبارك، إذ يقول عليه الصلاة والسلام "من وصل فيه رحمه وصله الله برحمته يوم يلقاه، ومن قطع فيه رحمه قطع الله عنه رحمته يوم يلقاه".

4- الإقبال على صلاة الجماعة:

وهذا الإقبال على صلاة الجماعة في شهر رمضان من السلوكيات الحسنة، ويجب أن يعاهد فيه الإنسان نفسه على الالتزام بإتيان صلاة الجماعة في كل أيام السنة.

5- تبادل أطباق الطعام:

وإذا كان الإنسان يتبادل الطعام بعنوان (إفطار صائم) فإن له أجراً وثواباً عظيماً كما ورد عن الرسول الأعظم عليه الصلاة والسلام: "أيها الناس: من فطر منكم صائماً مؤمناً في هذا الشهر كان له بذلك عند الله عتق رقبة، ومغفرة لما مضى من ذنوبه، قيل: يا رسول الله! وليس كلنا يقدر على ذلك. فقال: اتقوا النار ولو بشق تمرة، اتقوا النار ولو بشربة ماء". فلنجعل من تبادل أطباق الطعام هدفاً للحصول على الثواب الكبير، أيضاً من خلال عقد



على تفطير الصائمين، وبذلك يحصل الإنسان على الثواب والأجر الجزيل، بالإضافة لما في ذلك من فوائد كثيرة في صناعة التقارب والتواصل بين أفراد المجتمع.

ومن السلوكيات الخاطئة:

وبالرغم من السلوكيات الحسنة الكثيرة الموجودة في مجتمعنا أيام شهر رمضان المبارك، إلا أنه في المقابل توجد بعض السلوكيات السيئة، والعادات الخاطئة، التي يمارسها بعض الناس في شهر رمضان الكريم، مما يعكس سلباً على الأجواء الإيمانية التي يخلقها هذا الشهر الشريف، كما يؤدي إلى ضياع الفوائد المرجوة من مقاصد الصوم ومن أهمها:

1- قلة الفاعلية:

اعتاد الكثير من الناس على قلة الفاعلية، وانعدام النشاط، وعدم الإنجاز في شهر رمضان الكريم، فنجد أن الكثيرين يتضاعف نومهم في شهر رمضان الكريم عما في غيره من الشهور، ويصاب العديد من الناس بحالة من الكسل والخمول والملل مما يؤدي إلى تدني إنتاج ما يقوم به الموظف أو العامل أو الطالب عما تعود إنتاجه خلال الشهور الأخرى. وبمنظرة سريعة للتعاليم الدينية نرى التأكيد الشديد على أهمية إحياء أيام وليالي شهر رمضان الكريم في العبادة والذكر والدعاء، ومضاعفة الأعمال الصالحة، فشهر رمضان الأعمال فيه مقبولة كما ورد عن النبي عليه الصلاة والسلام: "وعملكم فيه مقبول، ودعاؤكم فيه مستجاب" ومادام الأمر كذلك، فيجب على كل واحد منا أن يضاعف فيه العمل الصالح، وأن يحيي شهر رمضان بالعبادة، والدعاء، والاستغفار، والتوبة النصوح.

2- الإسراف في الطعام:

من السلوكيات الخاطئة أيضاً أيام شهر رمضان المبارك هو الإسراف والإفراط في تناول الطعام. والقرآن الكريم يشير إلى حقيقة مهمة وهي أهمية الاعتدال في الأكل والشرب، يقول تعالى: ((وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ويقول الرسول عليه الصلاة والسلام: "ليس شيء أضر لقلب المؤمن من كثرة الأكل، وهي مورثة لشئين: قسوة القلب، وهيجان الشهوة". وقال أيضاً: صموا تصحوا.

3- الإدمان على مشاهدة التلفاز:

يعد الإدمان على مشاهدة التلفاز في شهر رمضان المبارك من السلوكيات الخاطئة، إذ يقضي الكثير من الناس أوقاتهم في مشاهدة برامج التلفاز، ومن المؤسف حقاً أن يقضي الإنسان الصائم أغلب وقته وهو ينتقل، من برنامج إلى برنامج، ومن قناة لأخرى، وهكذا يحاول البعض أن يقضي على وقته في الإدمان على مشاهدة التلفاز بدلاً من إحياء ليالي وأيام شهر رمضان الفضيل بالعبادة والذكر والدعاء.

وبالطبع لا نقصد من ذلك أنه يمنع على الصائم مشاهدة التلفاز، ولكن المقصود هو أن لا يسرف في المشاهدة. إذ علينا أن نتوجه إلى الله تعالى في شهر الله، شهر رمضان، الذي "هو شهر أوله رحمة، وأوسطه مغفرة، وآخره عتق من النار". من الإكثار من الأذكار والدعاء والتلاوة. أما الشقي حقاً فهو من يرتكب المحارم كما قال الرسول عليه الصلاة والسلام: "إن الشقي حق الشقي من خرج منه هذا الشهر ولم تغفر ذنوبه" فلنضاعف أعمالنا الصالحة في هذا الشهر المبارك، عسى أن نفوز برضا الله تعالى ومغفرته ورحمته ورضوانه، وهو منتهى غايات المؤمنين. إذن من المفيد لكل واحد منا أن يسأل نفسه! إن كان يمارس السلوكيات الحسنة أم السيئة؟ أم يخلط بينهما؟! .

ليكن شهر رمضان الفضيل محطة لمجاهدة النفس، وممارسة الرياضة الروحية، والارتقاء إلى معالي الكمال المعنوي، والتخلص من الماديات في هذه الحياة الفانية.

إننا بحاجة لاستثمار أجواء رمضان الإيمانية في تكريس السلوكيات والعادات الحسنة، والتخلص من السلوكيات والعادات الخاطئة. إن شهر رمضان المبارك فرصة لتدرب في أجوائه الإيمانية على الصبر، وقوة الإرادة، والانضباط في كل شيء، والالتزام بالضوابط الشرعية والأخلاقية.



هل تعلم أن صلاة الفجر تقي من أمراض القلب

كشفت مجموعة من الدراسات العلمية بالمركز القومي للبحوث في مصر أن صلاة الفجر في وقتها تؤدي إلى تنشيط عمل الخلايا بجسم الإنسان وتمنع انقسامها بصورة شاذة والذي يترتب عليه الإصابة بالاورام السرطانية. وأشار أستاذ الباطنية والكبد بالمركز الدكتور سعيد شلبي إلى أن الأبحاث أكدت أن صلاة الفجر

في وقتها تساعد في الحماية من التعرض للأزمات القلبية وتنظم عمل الهرمون بالجسم والدورة الدموية.

وأكد أن جميع أعضاء الجسم تكون في قمة نشاطها في توقيت صلاة الفجر حيث يزداد إفراز الهرمون خاصة الأدرينالين والذي يبدأ إفرازه في ساعة الفجر ويعمل على تنشيط جميع أعضاء الجسم ويحميها من الأورام السرطانية.



حكم و أمثال:

- العبادة هي السعادة و الصلاح هو النجاح ، و من لزم الأذكار، و آدم من الاستغفار و أكثر الافتقار لله ، فهو أحد الإبرار .
- خير الأصحاب من تثق به و ترتاح، و تقضى له بمتاعبك، و يشاركك همومك و لا يفشى سرك.
- لا تتوقع سعادة أكبر مما أنت فيه فتجسد ما بين يديك، ولا تنتظر مصائب قادمة فتستعجل الهم و الحزن.
- إن النسيان و الحزن للمكروه نعمة، و تذكر النعم حسنة، الغفلة عن عيوب الناس فضيلة.
- العفو ألد من الانتقام، و العمل أمتع من الفراغ، و القناعة أعظم من المال و الصحة خير من الثروة.
- علامة الحمق : ضياع الوقت و استعداء الناس ، و عقوق الوالدين وإفشاء الأسرار

من أجل تطوير و ترقية السياحة الشبابية و ربط العلاقة بين الشباب ، و اكتشاف المناطق السياحية ، يبادر ديوان مؤسسات الشباب لولاية البويرة بالتنسيق مع المؤسسات الشبابية التابعة له ، و ككل موسم اصطياف إلى برمجة رحلات سياحية إلى شواطئ البحر (المخطط الأزرق) و هذا ابتداء من 19 جوان إلى غاية 31 جويلية 2010 ، حيث ستكون الوجهة هذه السنة إلى شواطئ الجزائر العاصمة ، بومرداس و بجاية و المشاركة ستكون مجانية بالنسبة لكل منخرطي المؤسسات الشبابية عبر كل تراب الولاية ، أما بالنسبة للشباب غير المنخرط فالمشاركة تكون بدفع مبلغ رمزي قدره 100 دج ، الرحلات ستنتقل من مختلف مؤسسات الشباب حسب برنامج مسطر من طرف الديوان ، ومقترح من طرف المؤسسات الشبابية.

للمزيد من المعلومات حول برنامج المخطط الأزرق 2010 لديوان مؤسسات الشباب البويرة اطلعوا على موقع الديوان :

www.odej-bouira.dz



22 أفريل 2010 : أبواب مفتوحة لإتصالات الجزائر - إتصالات الجزائر



23 و 24 أفريل 2010 : نظمت مديرية النقل بالتنسيق مع مديرية الحماية المدنية يومين دراسيين تحت شعار "قلل من هاتفك لسلامتك". وذلك من أجل التوعية و التحسيس.



16 ماي 2010 : التصفيات الخاصة بالمهرجانات :
- المهرجان الوطني للهيوب
- القاء الوطني للبيئة و النوادي الخضراء
- المهرجان الوطني للشعر و الأناشود الوطنية.

12 جويلية 2010 : حفل تكريم على شرف إطارات و عمال الديوان ، و ذلك من أجل تكريم الاركسترا التابعة لدار الشباب محمد اسياخم بمقر الديوان . بالإضافة إلى تكريم كل إطارات اللجنة الولائية التي سهرت على إنجاح التظاهرات و العمليات الكبرى التي قام بها الديوان لهذا الموسم 2010-2009

قسمة خاصة
بشهر رمضان

الإسم : اللقب : السن :
العنوان :

أسئلة مسابقة صدى الشباب العدد 11:

المجادلة	الصفات	يس
26 موضعا	28 موضعا	31 موضعا
الخشر	القصص	الإسراء
5 للهجرة	6 للهجرة	7 للهجرة
8 للهجرة	9 للهجرة	10 للهجرة

- 1- في أي سورة سمى الله المنافقين « حزب الشيطان »
- 2- كم عدد المواضع في القرآن قرنت فيها الصلاة بالزكاة .
- 3- في أي سورة توجد الآيات اللتان تضمنتا اثني عشر أسما من أسماء الله الحسنى.
- 4- في أي عام كانت غزوة الخندق .
- 5- في أي سنة كان فتح مكة .

يرجى من قراء صدى الشباب و الراغبين بالمشاركة في المسابقة التي يقيمها ديوان مؤسسات الشباب لولاية البويرة. الإجابة على الأسئلة بوضع علامة (x) أمام الخانة الصحيحة و ترسل إلى العنوان التالي :

ديوان مؤسسات الشباب لولاية البويرة حي 120 مسكن البويرة. خلية السمعي البصري.

نتائج مسابقة العدد 10

الجواب الأول: 1910. الجواب الثاني: 1947. الجواب الثالث: 1977. الجواب الرابع: 1973. الجواب الخامس: 1873

من أهم منتجات خلية السمعي البصري لديوان مؤسسات الشباب

دليل ولاية البويرة



ملصقات لنجوم كرة القدم الجزائرية بمناسبة التأهل للمندياال

رمضان كريم

بمناسبة حلول شهر رمضان المعظم نقدم كل طاقم الديوان بأحر التهاني لكل قراء المجلة